Polední menu pro seniory

**17.03.-21.03.2025**

 **Pondělí:**

**Hrstková**

**Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík**

**Těstoviny se sušenými rajčaty a olivami**

**Úterý:**

**Cibulačka**

**Přírodní vepřovy řízek, vařené brambory, obloha**

**Rozlítaný španělský ptáček, dušená rýže**

**Středa:**

**Hráškový krém**

**Smažené rybí prsty, bramborová kaše**

**Svíčková na smetaně, houskový knedlík**

**Čtvrtek:**

**Masový vývar s těstovinou**

**Zeleninový rizoto s kuřecím masem, sypané eidamem**

**Vepřový guláš, těstoviny**

**Pátek:**

**Bramborovo-celerový krém**

**Lívance s borůvkami a jogurtem**

**Čevapčiči, vařený brambor, cibule, hořčice, tatarka**

**Váha masa a ryb v syrovém stavu je 100g . Pokud není uvedeno jinak**