Polední menu pro seniory

07.10. - 11.10.2024

**Pondělí:**

Batátový krém

Smažený kuřecí řízek, domácí bramborový salát

Vepřový steak na grilu, bylinkový přeliv, krokety

**Úterý:**

Hrachová s uzeninou

Uzená krkovice s křenovou omáčkou, houskový knedlík

Hovězí Burrito s cheddarem, zakysaná smetana

**Středa:**

Mrkvový krém

Filet ze pstruha, bramborová kaše, citrón

Kuřecí jatýrka na cibulce, červené víno, dušená rýže

**Čtvrtek:**

Minestrone

Myslivecká hovězí pečeně, kolínka

Kuřecí gyros se zeleninou, česnekový dip

**Pátek:**

Česnečka s uzeným masem a vejcem

Gnocchi s vepřovou panenkou, sýrová omáčka, parmazán

Vafle s lesním ovocem, jogurtem a čokoládou

**Váha masa a ryb v syrovém stavu je 100g . Pokud není uvedeno jinak**